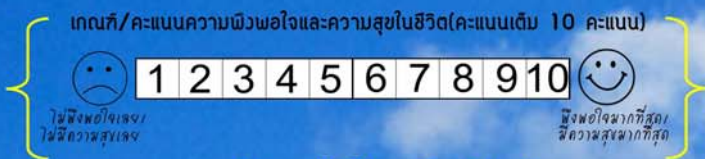


# วันนี้คนไทยมีความพึงพอใจในชีวิตแล้วหรือยัง ?

สำนักงานสถิติแห่งชาติร่วมกับแผนงานขับเคลื่อนสังคมด้วยดัชนีชี้วัดความก้าวหน้า  
ที่แท้จริง(NPI Thailand) ทำการสำรวจความพึงพอใจและความสุขในชีวิตของคน  
ไทยทั่วประเทศจำนวน 54,100 ตัวอย่างในช่วงเดือนมีนาคม พ.ศ. 2555 เพื่อ  
สะท้อนความอยู่ดีมีสุขของคนในสังคมโดยให้ความสำคัญกับการวัดความรู้สึกพึง  
พอใจและความสุขต่อชีวิตในภาพรวม รวมทั้งวัดความพึงพอใจในชีวิตต่อปัจจัยหรือ  
วัตถุประสงค์ที่จำเป็นต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีรวม 7 ด้าน ได้แก่ 1) การศึกษา  
2) การทำงาน 3) ความเป็นอยู่ในปัจจุบัน 4) บ้าน/ที่พักอาศัย 5) ชีวิตครอบครัว  
6) สุขภาพ 7) สังคม



## ความพึงพอใจในระดับจังหวัด



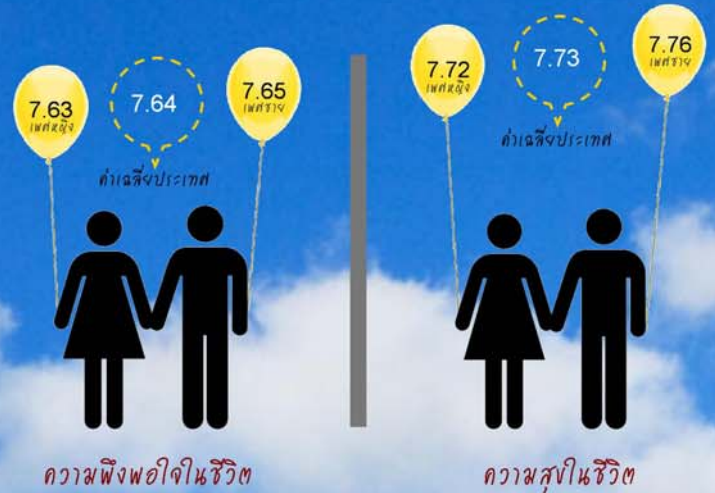
### พึงพอใจในชีวิตมากที่สุด

อันดับ	จังหวัด	คะแนน
1	บึงกาฬ	9.16
2	พิจิตร	8.65
3	ระนอง	8.31
4	สกลนคร	8.26
5	พะเยา	8.14
6	บุรีรัมย์	8.12
7	มหาสารคาม	8.12
8	ตรัง	8.11
9	สิงห์บุรี	8.09
10	ชุมพร	8.07

### พึงพอใจในชีวิตน้อยที่สุด

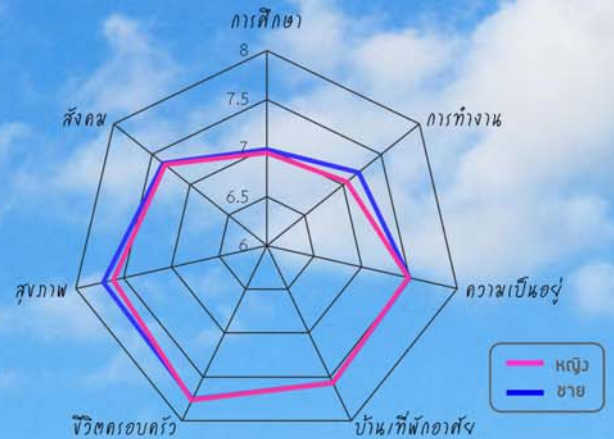
อันดับ	จังหวัด	คะแนน
1	บรารีวาส	6.75
2	อุทัยธานี	7.13
3	นครราชสีมา	7.13
4	พิษณุโลก	7.14
5	อุดรธานี	7.19
6	สุพรรณบุรี	7.21
7	นครสวรรค์	7.27
8	เพชรบุรี	7.30
9	กาญจนบุรี	7.32
10	สมุทรปราการ	7.33

## ความพึงพอใจและความสุขใจในชีวิต(ภาพรวม)



คนไทยมีความพึงพอใจและความสุขใจในชีวิต(ในภาพรวม) อยู่ในระดับค่อนข้างดี โดยมีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจในชีวิตที่ 7.64 และค่าเฉลี่ยความสุขอยู่ที่ 7.73

## ความพึงพอใจในชีวิตแต่ละด้าน



จากการสำรวจความพึงพอใจในชีวิตแต่ละด้านพบว่า ด้านที่คนไทยมีความ  
พึงพอใจมากที่สุดคือด้านสุขภาพ รองลงมาคือชีวิตครอบครัว ส่วนด้านที่  
พึงพอใจน้อยที่สุดคือการศึกษา



# ความต่างของความพึงพอใจในชีวิต

จากผลการสำรวจความพึงพอใจในชีวิตของคนไทย พบว่ามีปัจจัยบางประการที่ส่งผลให้ความพึงพอใจในชีวิตมีความแตกต่างกัน ไม่ว่าจะเป็นอายุ การศึกษา อาชีพ ความสัมพันธ์ในครอบครัว ลักษณะที่ตั้ง(เมือง/ชนบท) และภูมิภาค ซึ่งถือเป็นประโยชน์อย่างมากต่อการทำงานเพื่อยกระดับความพึงพอใจในชีวิตในแต่ละกลุ่มเป้าหมาย ทำให้เราสามารถออกแบบการทำงานได้ละเอียดและรอบด้านมากยิ่งขึ้น

## ความพึงพอใจและความสุขในชีวิตเพิ่มขึ้นตามระดับการศึกษา



หมายเหตุ: \* ปัจจัยเหล่านี้เป็นข้อสังเกตที่ได้จากการวิเคราะห์ผลการสำรวจฯ

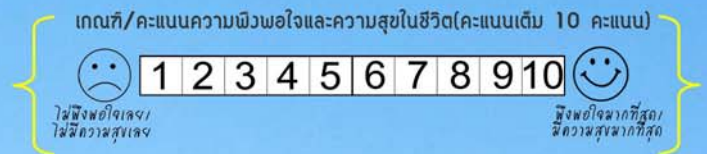
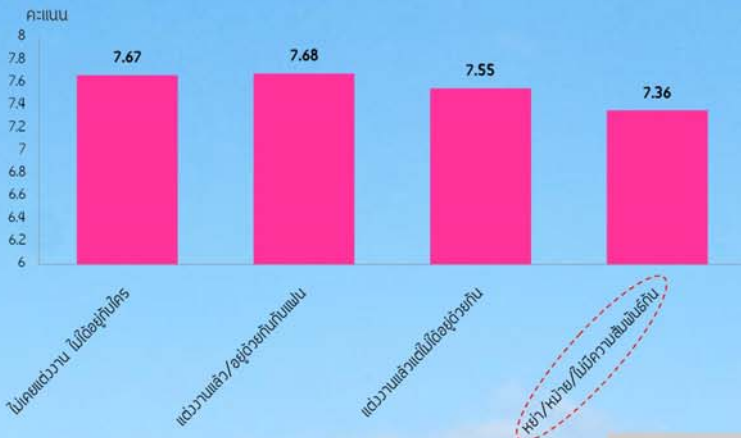
## ความพึงพอใจในชีวิตแต่ละด้านจำแนกตามระดับการศึกษา



## ความพึงพอใจและความสุขในชีวิตลดลงตามวัย



## หย่า/หม้ายกลุ่มคนที่พึงพอใจในชีวิตน้อยที่สุด



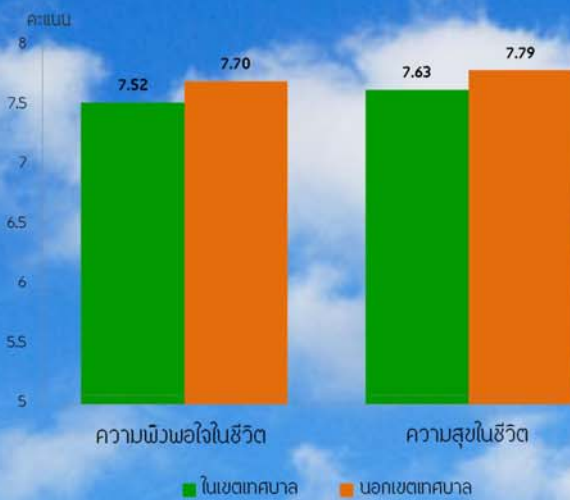
เราคงต้องหันมาทบทวนเรื่องความสัมพันธ์ในครอบครัวของคนไทยให้จริงจังมากกว่านี้แล้ว

ที่มา: การสำรวจความพึงพอใจในชีวิตของคนไทย ปี 2555 สำนักงานสถิติแห่งชาติ

# ต่างฐาน ต่างกัน ต่างความพึงพอใจในชีวิต

การที่คนอาศัยอยู่ในถิ่นฐานที่แตกต่างกันโดยเฉพาะพื้นที่ชนบทและเมืองนั้น มีผลต่อความพึงพอใจในชีวิตที่แตกต่างกัน โดยคนชนบทมีความพึงพอใจในชีวิตสูงกว่าคนเมืองในทุกด้าน โดยเฉพาะด้านสังคม และที่อยู่อาศัย ขณะที่ปัจจัยด้านการทำวานก็เป็นอีกหนึ่งมิติที่สร้างความพึงพอใจให้กับคนเมือน้อยเช่นกัน นอกจากนี้ความพึงพอใจยังผันแปรตามภูมิภาค โดยคนกรุงเทพฯมีความพึงพอใจในชีวิตต่ำสุด ขณะที่คนใต้มีความพึงพอใจในชีวิตสูงสุด โดยเฉพาะความพึงพอใจในการทำงาน

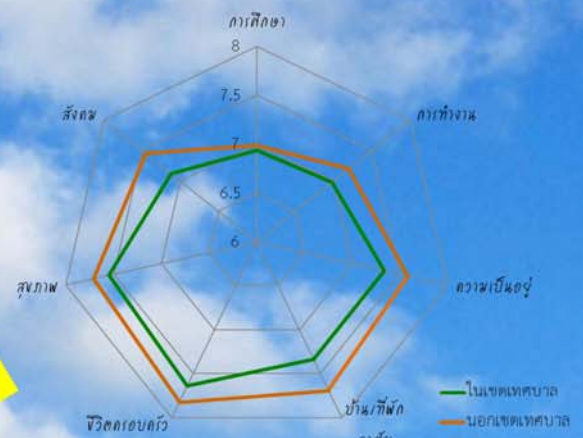
## คนชนบทมีความพึงพอใจและความสุขในชีวิตมากกว่าคนเมือง



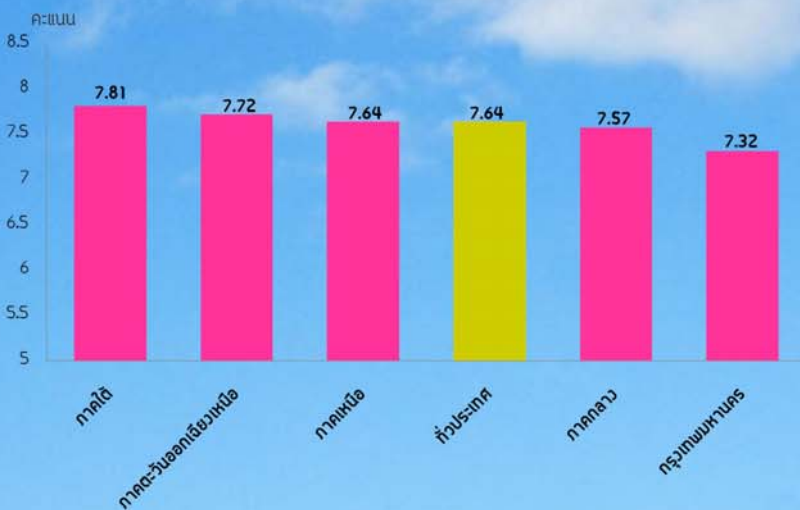
เมื่อเปรียบเทียบความพึงพอใจระหว่างคนที่อยู่ในเมืองและชนบท พบว่าปัญหาที่สำคัญของคนเมือง คือ

- ความพึงพอใจด้านที่อยู่อาศัย
- ความพึงพอใจด้านสังคม
- ความพึงพอใจด้านการทำงาน

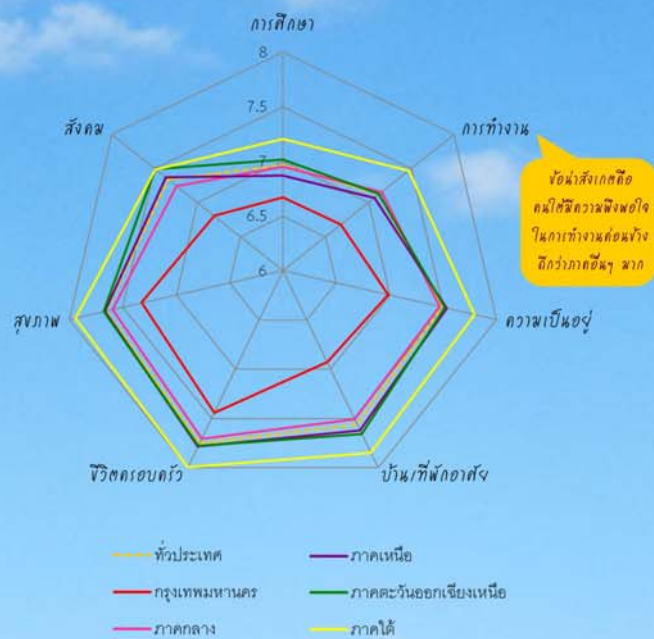
## ความพึงพอใจในชีวิตแต่ละด้าน



## ความพึงพอใจชีวิตในแต่ละภูมิภาค



คนใต้ครองแชมป์พึงพอใจชีวิตสูงที่สุดในทุกด้าน ส่วนคนกรุงเทพฯพึงพอใจต่อชีวิตต่ำที่สุดในทุกด้าน



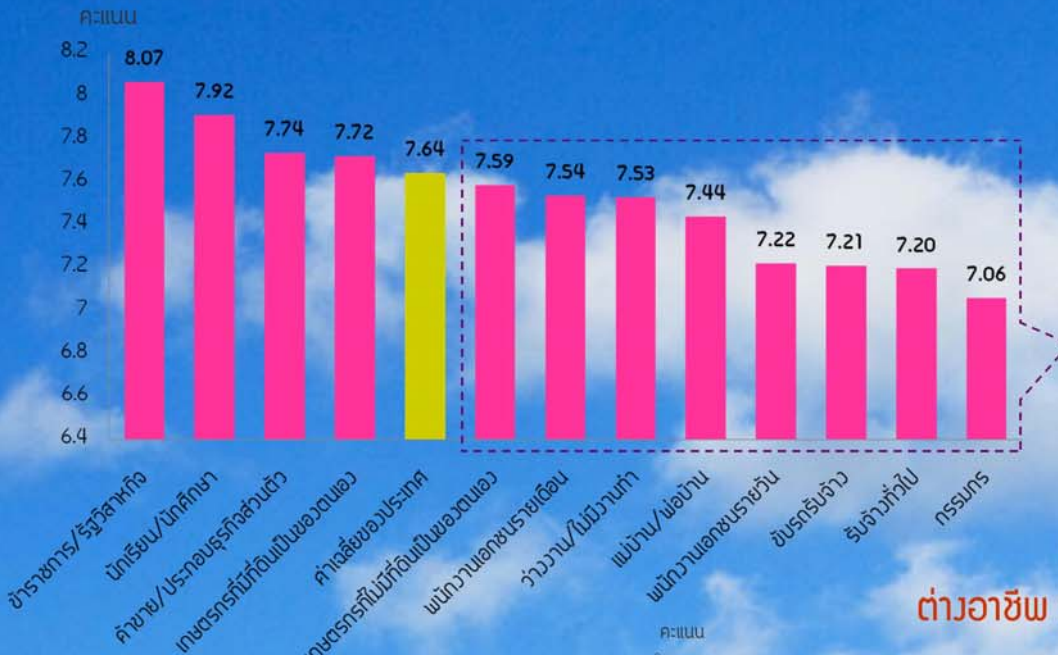
ข้อสังเกตคือ คนใต้มีความพึงพอใจในการทำงานค่อนข้างดีกว่าภาคอื่นๆ มาก



# ต่างอาชีพ ต่างมุมมองต่อความพึงพอใจในชีวิต

จากผลการสำรวจความพึงพอใจในชีวิตของคนไทยพบว่า ในกลุ่มคนที่มีอาชีพต่างกัน ความพึงพอใจในชีวิตก็มีความแตกต่างกันไปเกือบทุกด้าน แม้กระทั่งด้านครอบครัว

## ต่างอาชีพ ความพึงพอใจในชีวิตย่อมแตกต่างกัน

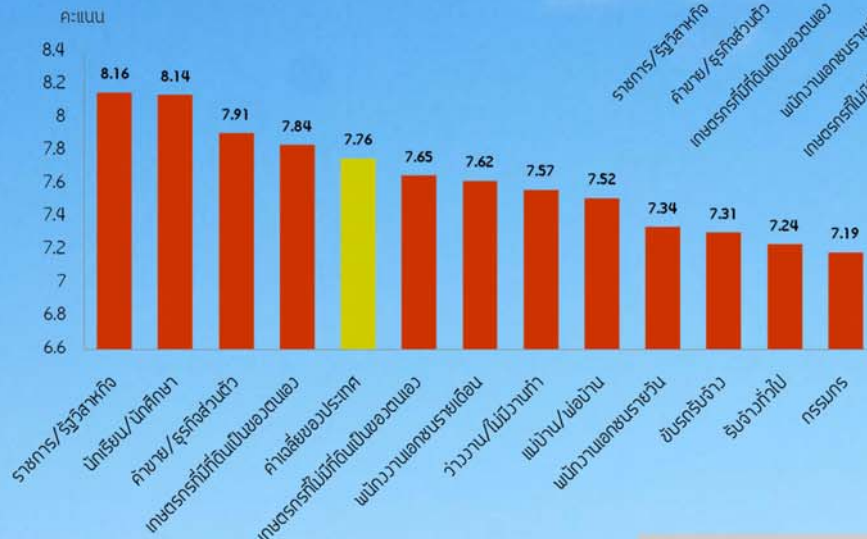


**⚠️ อาการน่าเป็นห่วง WARNING**

กลุ่มอาชีพที่มีความน่าเป็นห่วงเนื่องจากมีค่าคะแนนความพึงพอใจในชีวิตต่ำกว่าค่าเฉลี่ยของประเทศ ได้แก่

- กรรมกร
- รับจ้างทั่วไป
- รับกรรับจ้าง
- พนักงานเอกชนรายวัน
- แม่บ้าน/พ่อค้า
- ว่างงาน/ไม่ทำงาน
- พนักงานเอกชนรายเดือน
- เกษตรกรที่ไม่มั่งคั่งเป็นของตัวเอง

## อาชีพหาเช้ากินค่ำมีความพึงพอใจในชีวิตครอบครัวต่ำสุด



## ต่างอาชีพ ต่างความพึงพอใจในการทำงาน



เกณฑ์/คะแนนความพึงพอใจและความสุขในชีวิต(คะแนนเต็ม 10 คะแนน)

😊 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 😊

1-3: ไม่พึงพอใจเลย/ไม่มีความสุขเลย | 4-6: ปานกลาง | 7-9: พึงพอใจมาก/มีความสุขมาก | 10: พึงพอใจมากที่สุด/มีความสุขมากที่สุด

ที่มา: การสำรวจความพึงพอใจในชีวิตของคนไทย ปี 2555 สำนักงานสถิติแห่งชาติ