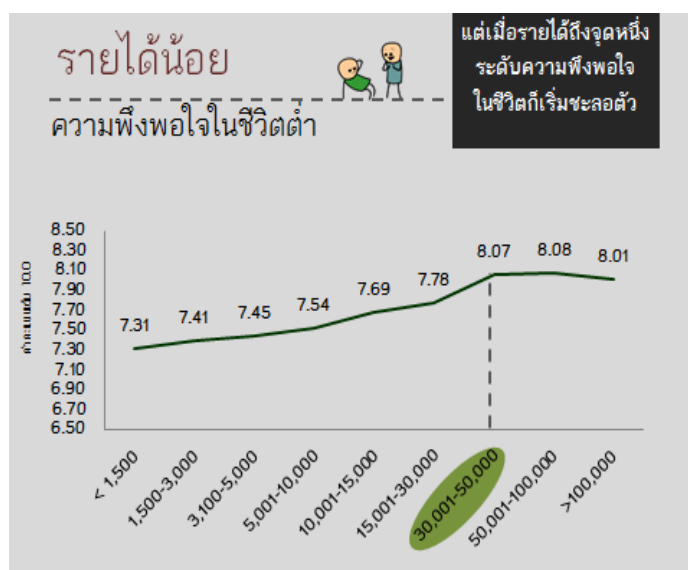
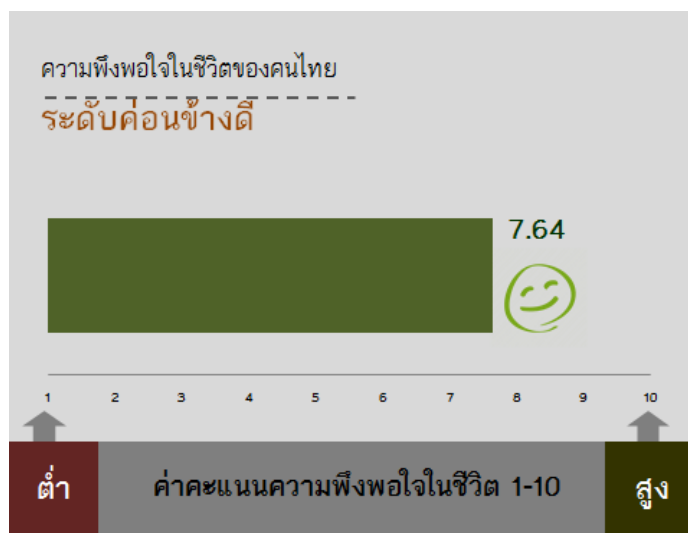


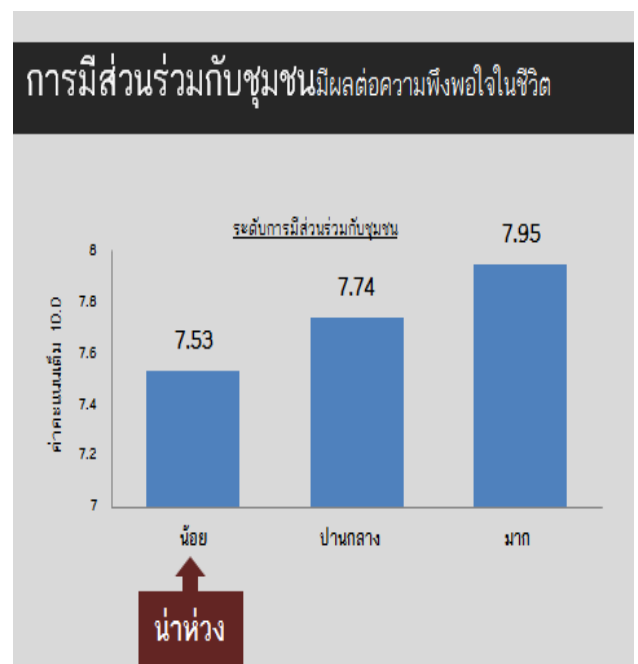
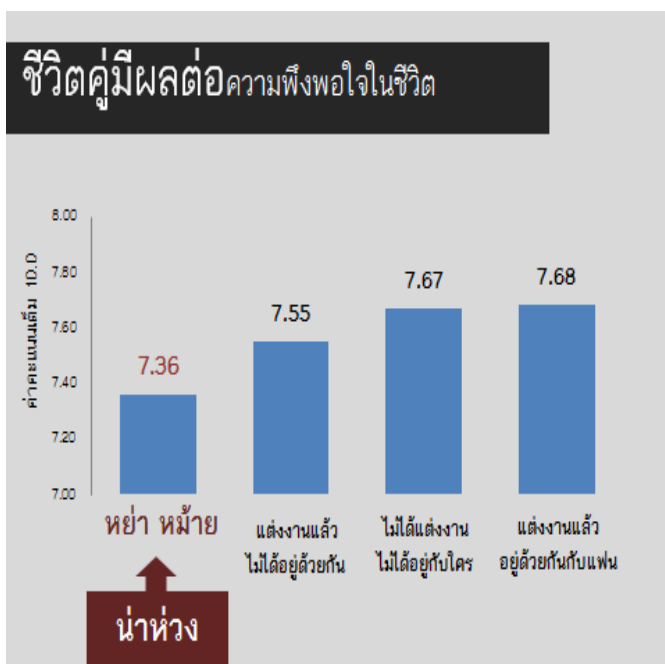
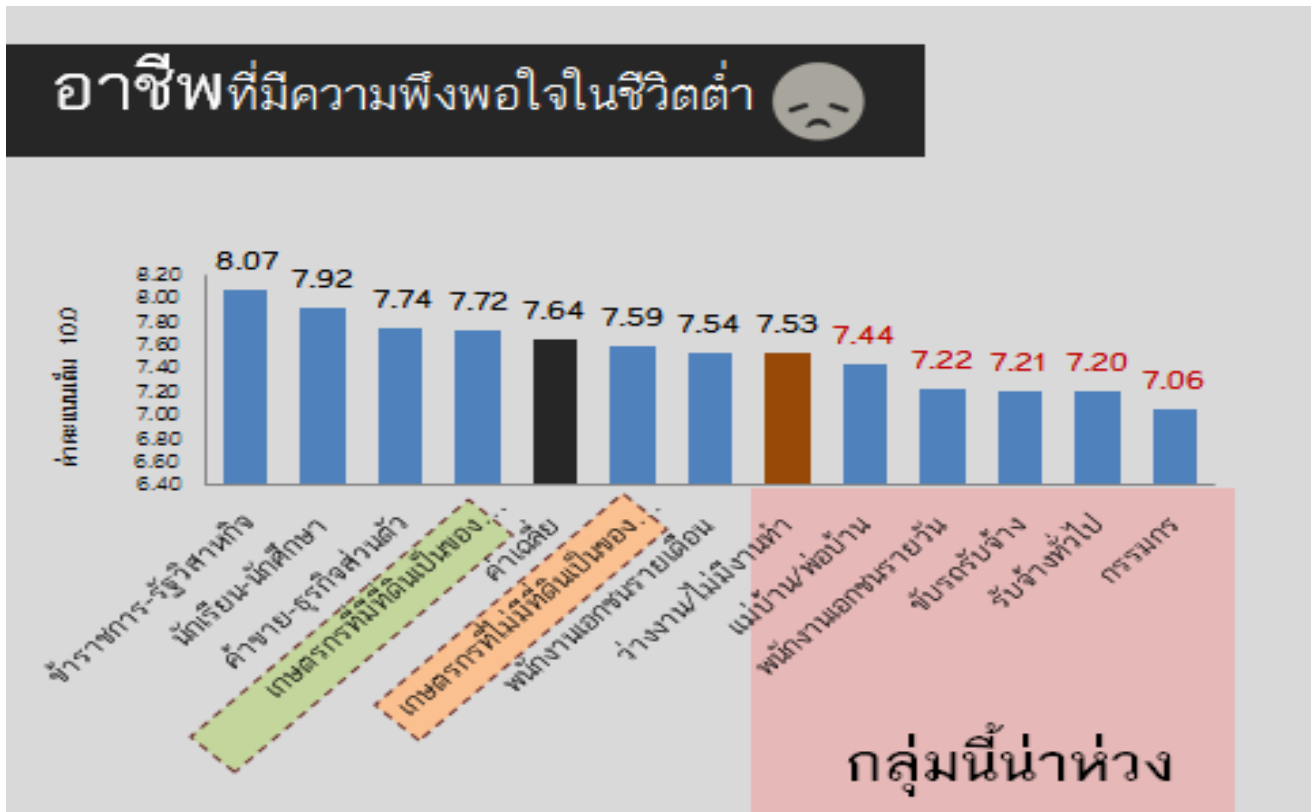
ใครคือคนไทยที่ยังไม่มีความพึงพอใจในชีวิต

ความพึงพอใจในชีวิตของคนในสังคมให้น้ำหนักกับการวัดปัจจัย/วัตถุประสงค์ที่จำเป็นต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดี แต่บางครั้งการมีคุณภาพชีวิตที่ดีก็ไม่ได้หมายถึงความพึงพอใจในชีวิตของผู้คนในสังคมเสมอไป ดังนั้นการวัดความพึงพอใจและความสุขในชีวิตจึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องทำควบคู่กัน ซึ่งที่ผ่านมามีการวัดความพึงพอใจในชีวิตของผู้คนในสังคมมีน้อยมาก ด้วยเหตุนี้ทางสำนักสถิติสาธารณสุข สำนักงานสถิติแห่งชาติ ร่วมกับแผนงานขับเคลื่อนสังคมด้วยวัฒนธรรมการใช้ข้อมูล สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ได้จัดทำ “การสำรวจความพึงพอใจและความสุขในชีวิตของชาวไทย” โดยมีการเก็บข้อมูลจำนวน 54,100 ตัวอย่างทั่วประเทศในปี 2555 โดยภารกิจนี้ได้เปิดโอกาสให้คนในสังคมมีส่วนร่วมในการสะท้อนและประเมินความพึงพอใจและความสุขของตนเอง ผลดังกล่าวจะเป็นจุดเริ่มต้นของกระบวนการสร้างตัวชี้วัดความอยู่ดีมีสุขของคนจากทั้งภายนอกและภายในต่อไป เพราะความพึงพอใจในชีวิตของคนนั้นมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการออกแบบนโยบาย แผนงาน และโครงการ ให้มีความละเอียดอ่อน รอบด้าน และเหมาะสมกับความหลากหลายของผู้คนในสังคม

จากผลการสำรวจในครั้งนี้ พบว่าคนไทยมีความพึงพอใจในชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้างดี โดยมีค่าเฉลี่ยที่ 7.64 จากคะแนนเต็ม 10 ส่วนจังหวัดที่มีความพึงพอใจในชีวิตสูงสุดได้แก่จังหวัดบึงกาฬ (9.15) ขณะที่จังหวัดนราธิวาสมีความพึงพอใจในชีวิตต่ำสุด (6.74) อย่างไรก็ตามหากวิเคราะห์เจาะลึกถึงความพึงพอใจในชีวิตตามลักษณะของกลุ่มคนจะพบว่าความพึงพอใจในชีวิตในแต่ละกลุ่มแตกต่างกันอย่างเห็นได้ชัด เริ่มตั้งแต่กลุ่มที่มีรายได้น้อยจะมีความพึงพอใจในชีวิตต่ำที่สุด ความพึงพอใจในชีวิตจะเพิ่มสูงขึ้นตามรายได้ อย่างไรก็ตามเมื่อรายได้ถึง 30,000 – 50,000 บาท ระดับของความพึงพอใจในชีวิตก็ไม่สูงขึ้นตาม หรือกล่าวอีกนัยหนึ่งว่ารายได้มีผลต่อความพึงพอใจในชีวิตแต่เมื่อมีรายได้ที่เพียงพอต่อความพึงพอใจในชีวิตจะสูงขึ้นหรือไม่ขึ้นอยู่กับปัจจัยอื่นๆ

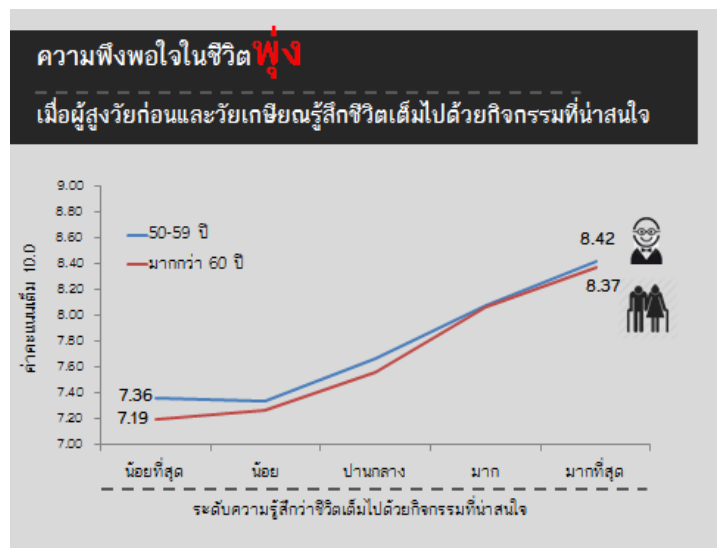
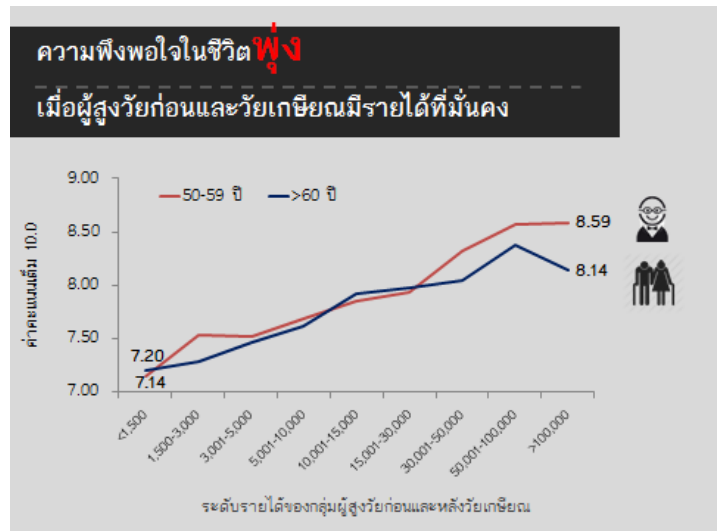
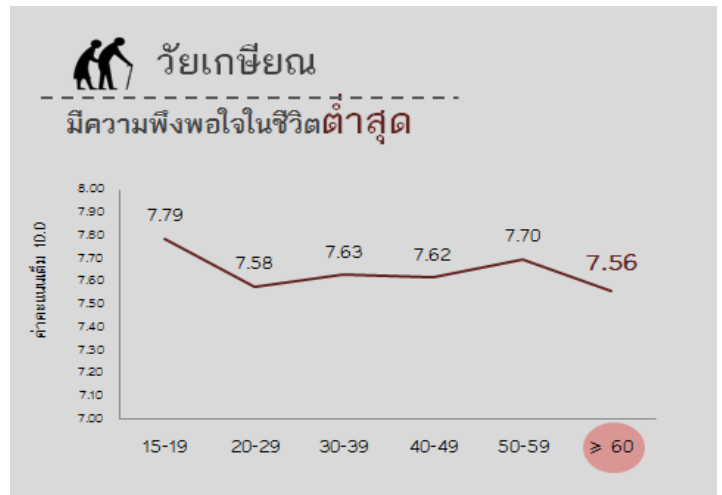


หากพิจารณาตามกลุ่มอาชีพจะพบว่ากลุ่มอาชีพที่มีความน่าเป็นห่วงที่สุด คืออาชีพที่หาเช้ากินค่ำอย่างกรรมกร รับจ้าง พนักงานลูกจ้างรายวัน รวมถึงเกษตรกรที่ไม่มีที่ดินเป็นของตนเอง เพราะเป็นกลุ่มที่มีความพึงพอใจในชีวิตต่ำกว่าค่าเฉลี่ยของประเทศ ขณะที่กลุ่มเกษตรกรที่มีที่ดินเป็นของตนเองกลับมีความพึงพอใจในชีวิตสูงกว่าค่าเฉลี่ย ส่วนปัจจัยความสัมพันธ์ส่วนบุคคลกับสังคมก็มีผลต่อความพึงพอใจในชีวิตเช่นกัน พบว่าคนที่มีสถานะหย่า หรือเป็นหม้ายจะมีความพึงพอใจในชีวิตต่ำที่สุด ขณะที่การมีส่วนร่วมกับชุมชนจะทำให้ระดับความพึงพอใจในชีวิตสูงตาม

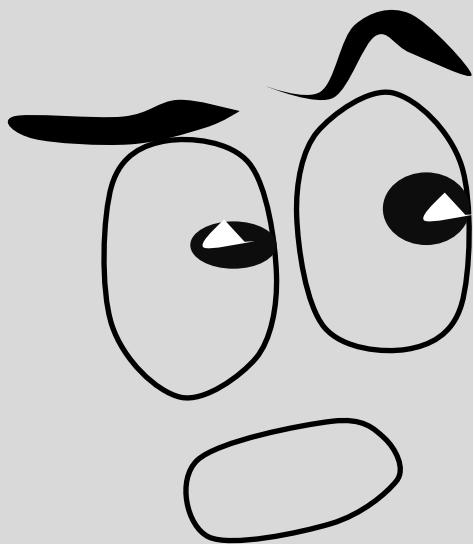


อีกปัจจัยที่ส่งผลต่อความพึงพอใจในชีวิต ผู้คนในสังคมไทยมากนั่นคือ อายุ โดยพบว่ากลุ่มผู้สูงวัยเป็นกลุ่มที่พึงพอใจในชีวิตต่ำที่สุด ซึ่งทางทีมสำรวจได้วิเคราะห์เจาะลึกเพิ่มเติมเกี่ยวกับปัจจัยที่ทำให้ผู้สูงวัยมีความพึงพอใจในชีวิตต่ำ พบว่าปัจจัยทางด้านรายได้และความรู้สึกชีวิตเต็มไปด้วยกิจกรรมที่น่าสนใจช่วยยกระดับความพึงพอใจในชีวิตให้กับผู้สูงวัย โดยผู้สูงวัยที่มีรายได้มากขึ้นจะมีความพึงพอใจในชีวิตสูงขึ้นตาม แต่เมื่อรายได้พ้นจากช่วง 50,000-100,000 บาทต่อเดือน ความพึงพอใจในชีวิตก็เริ่มชะลอตัวและลดลง ซึ่งแนวโน้มดังกล่าวเป็นไปได้ในทิศทางเดียวกับประเทศ เป็นการตอกย้ำว่ารายได้มีผลต่อความพึงพอใจในชีวิตเมื่อคนอยู่ในสถานการณ์การมีรายได้ไม่เพียงพอต่อการดำรงชีพ แต่เมื่อพ้นภาวะดังกล่าวความพึงพอใจในชีวิตจะขึ้นอยู่กับปัจจัยอื่นๆ อย่างเช่นความรู้สึกชีวิตเต็มไปด้วยกิจกรรมที่น่าสนใจ การมีส่วนร่วมกับชุมชน เป็นต้น

อย่างไรก็ตามผลสำรวจเหล่านี้ไม่ใช่คำตอบสุดท้าย แต่เป็นจุดเริ่มต้นสำหรับนักพัฒนา และผู้กำหนดนโยบายในการทำความเข้าใจสังคม ความหลากหลายของผู้คนในสังคม ความสัมพันธ์ระหว่างความสุขและปัจจัยภายนอก เพื่อเป็นฐานในการสร้างนโยบายสาธารณะโดยมีความพึงพอใจและความสุขของคนทุกคนในสังคมเป็นเป้าหมาย



สำนักสถิติสาธารณสุข สำนักงานสถิติแห่งชาติ
และแผนงานขับเคลื่อนสังคมด้วยวัฒนธรรมการใช้ข้อมูล



ใครคือคนไทย
ที่ยังไม่มีความพึงพอใจ
ในชีวิต

คนไทย

มีความพึงพอใจในชีวิต



มากน้อยเพียงใด



แผนงานขับเคลื่อนสังคมด้วยวัฒนธรรมการใช้ข้อมูล

ความพึงพอใจในชีวิตของคนไทย

ระดับค่อนข้างดี



7.64



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

ต่ำ

ค่าคะแนนความพึงพอใจในชีวิต 1-10

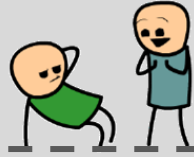
สูง

แต่ถ้าเจาะให้ลึก

มีหลายกลุ่มที่ยังไม่มีความพึงพอใจในชีวิต



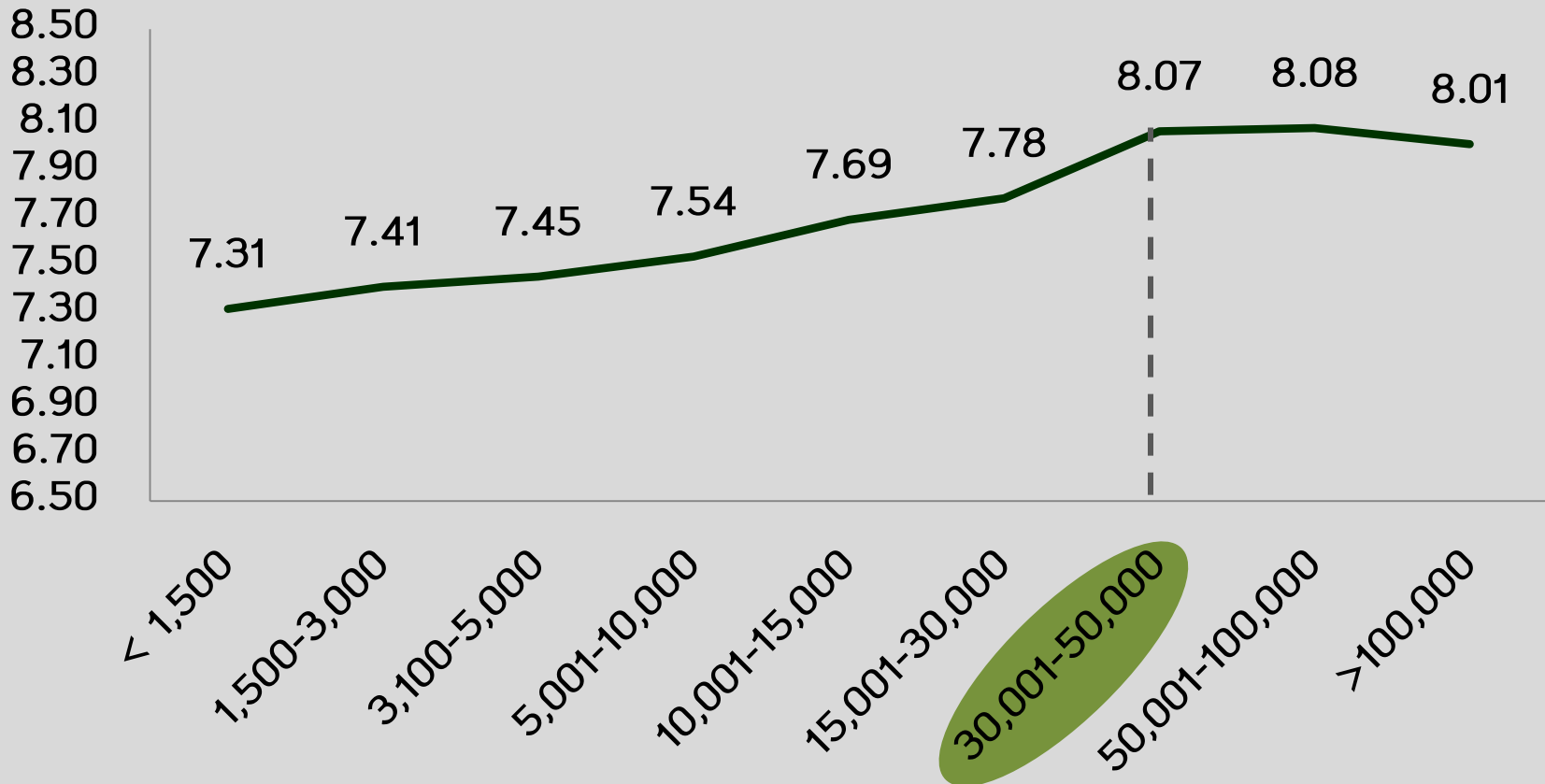
รายได้น้อย



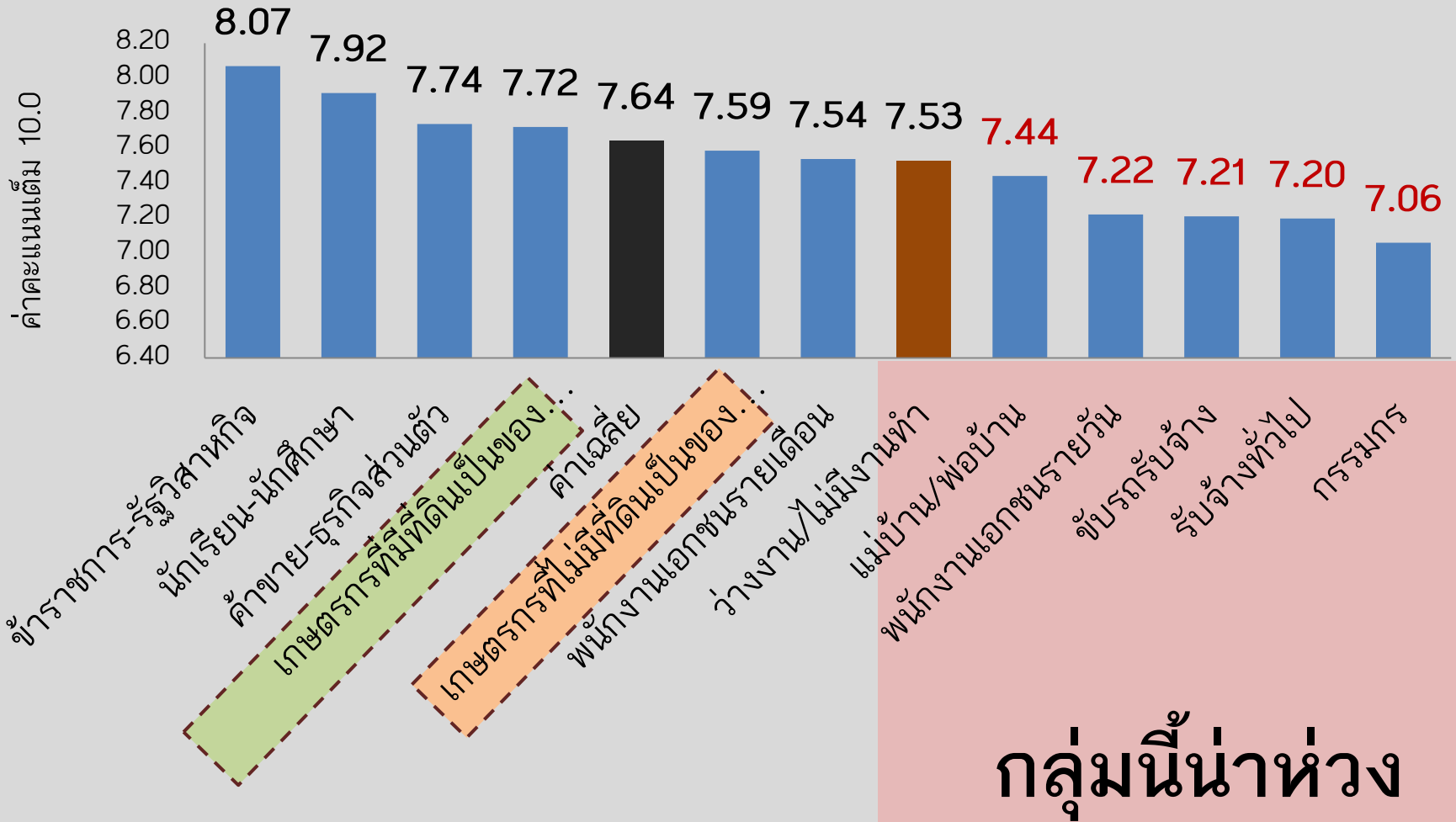
ความพึงพอใจในชีวิตต่ำ

แต่เมื่อรายได้ถึงจุดหนึ่ง
ระดับความพึงพอใจ
ในชีวิตก็เริ่มชะลอตัว

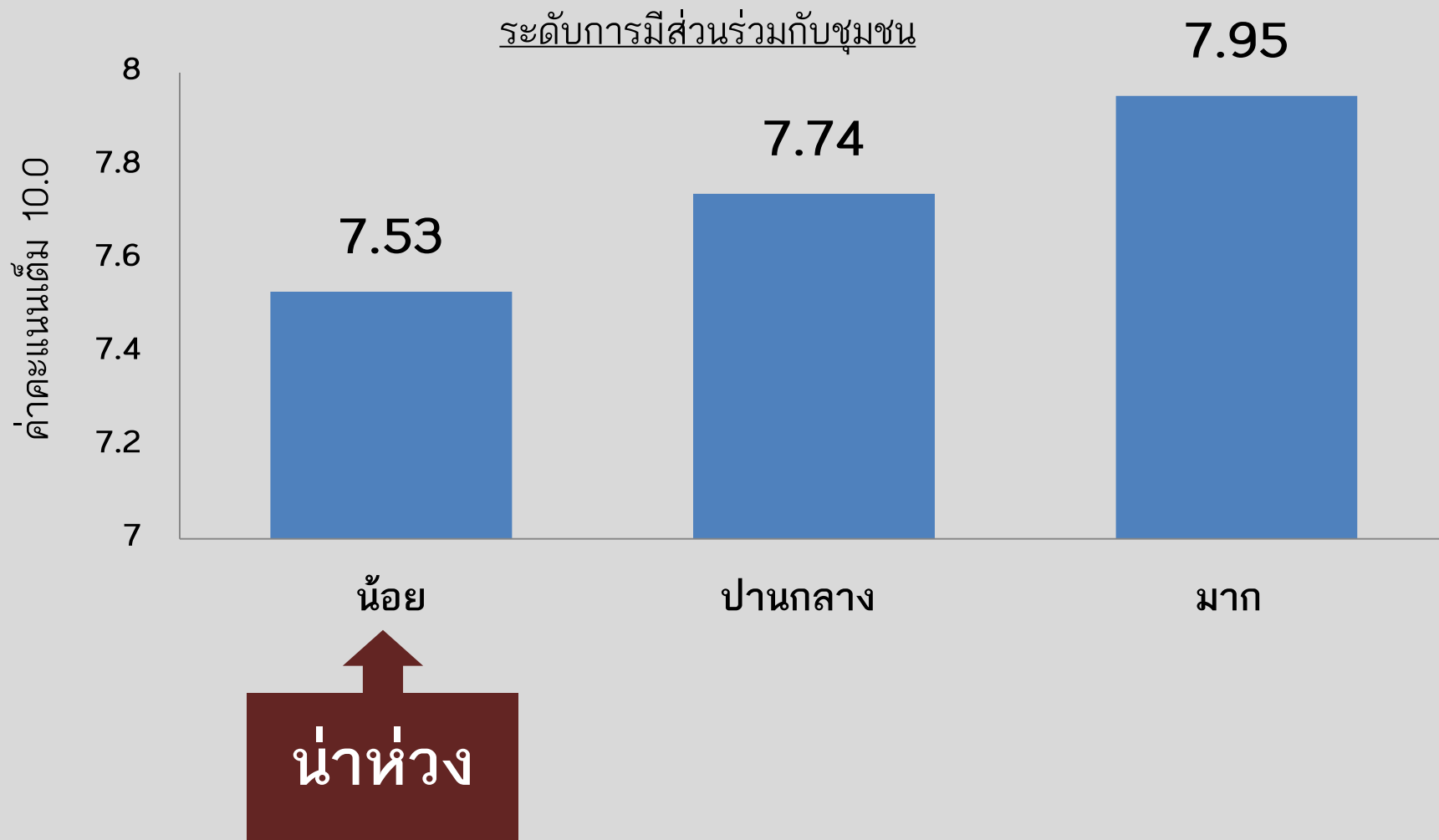
ค่าคะแนนเต็ม 10.0



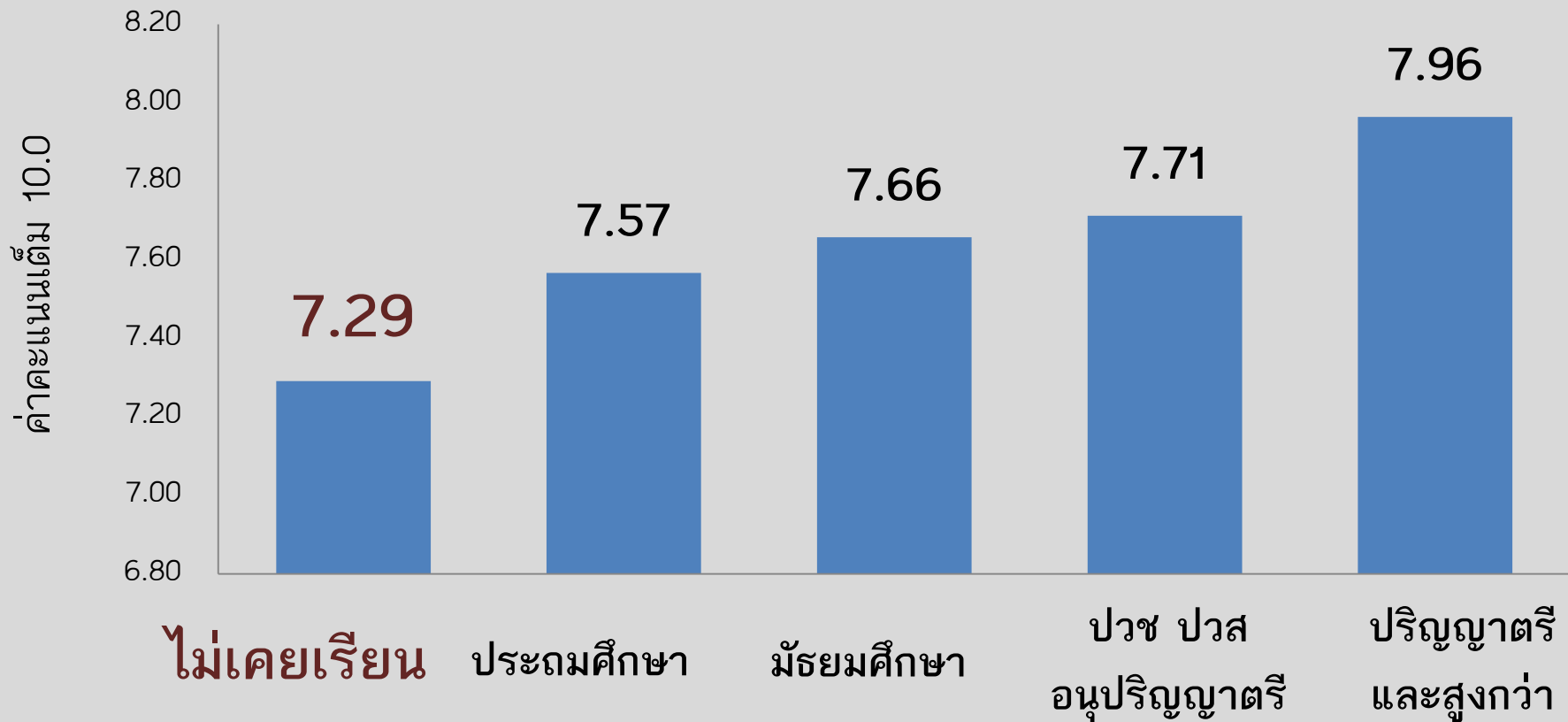
อาชีพที่มีความพึงพอใจในชีวิตต่ำ



การมีส่วนร่วมกับชุมชนมีผลต่อความพึงพอใจในชีวิต



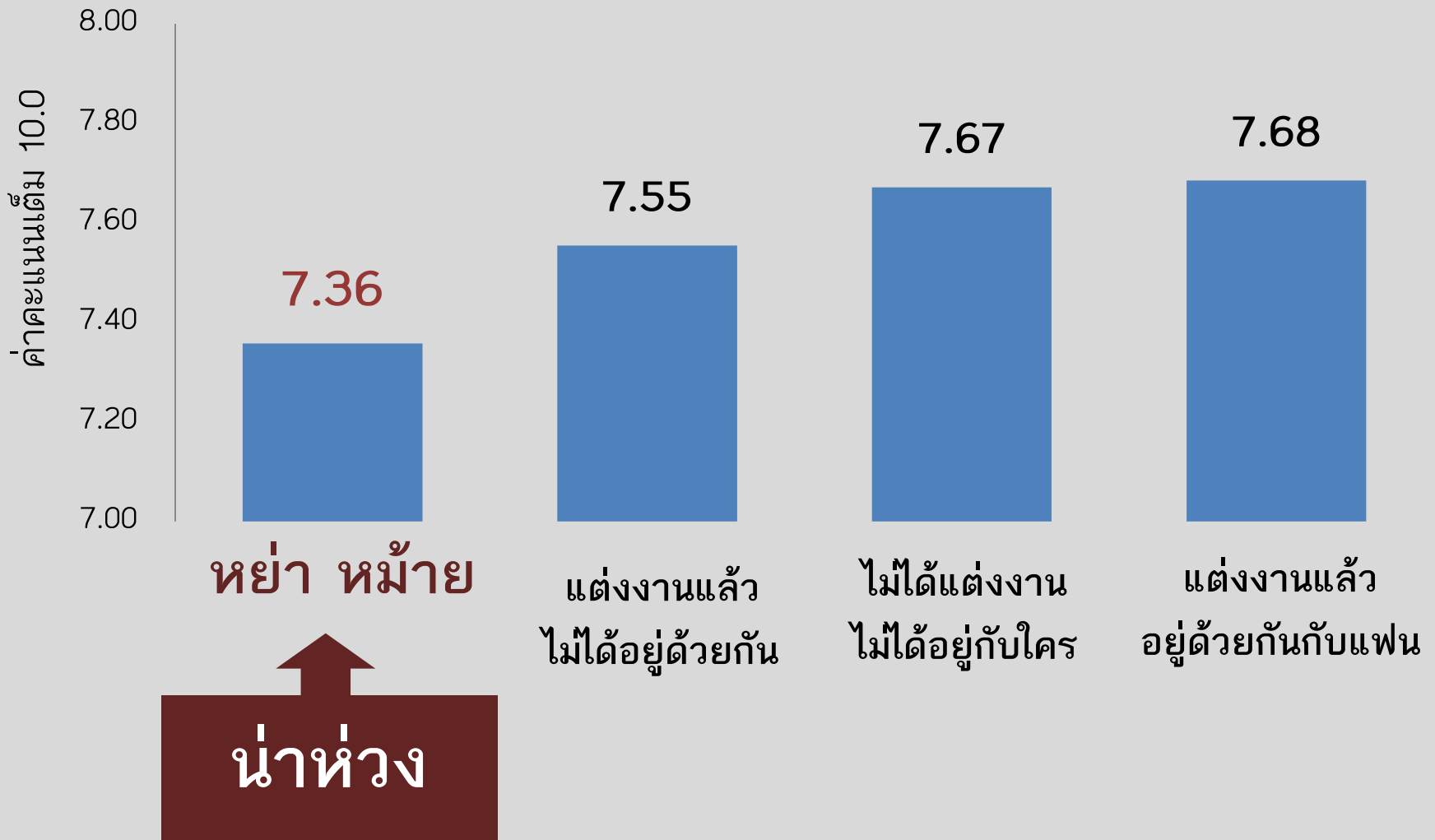
เรียนน้อย ความพึงพอใจในชีวิตก็น้อย




น่าห่วง



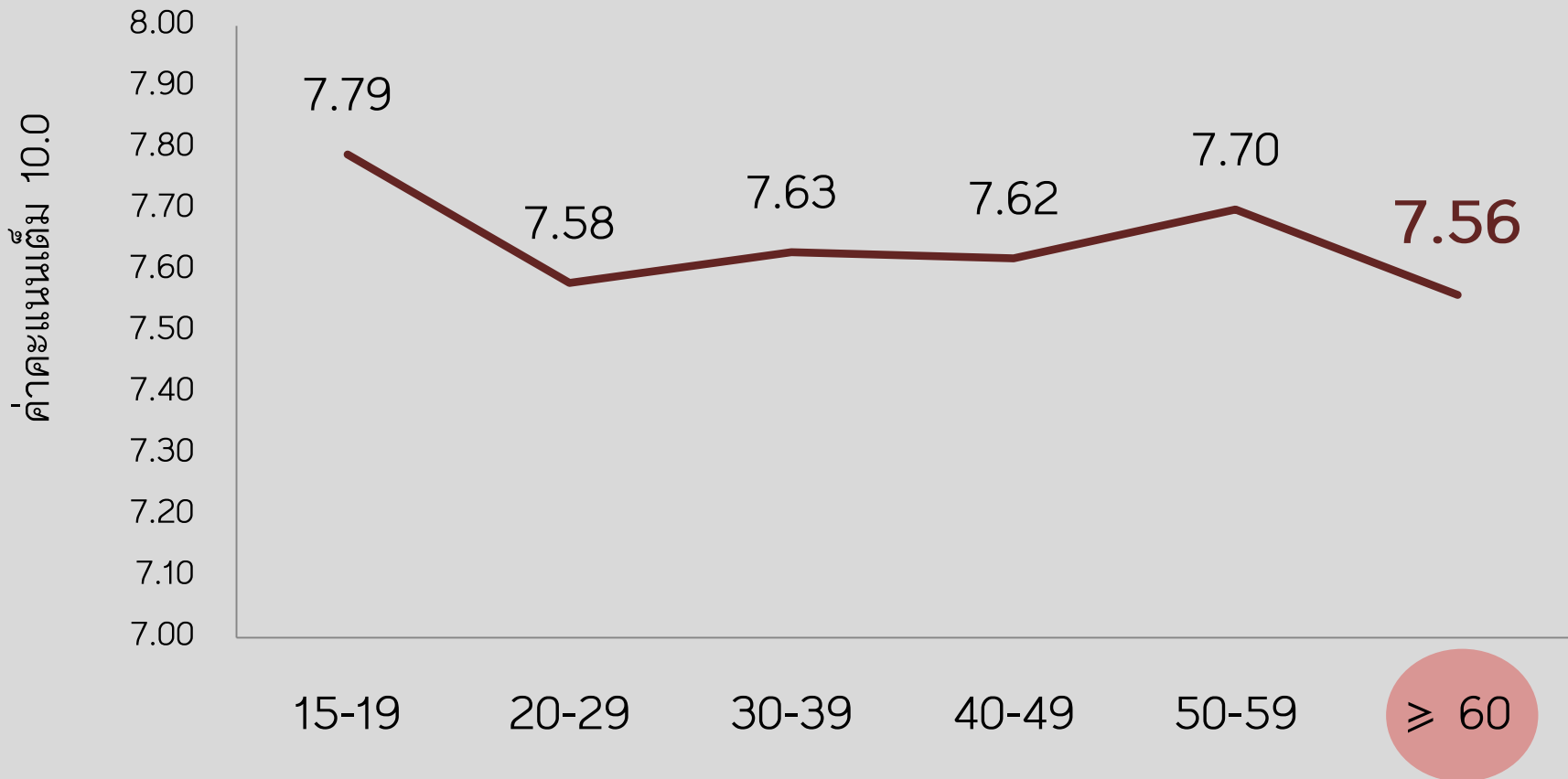
ชีวิตคู่มีผลต่อความพึงพอใจในชีวิต





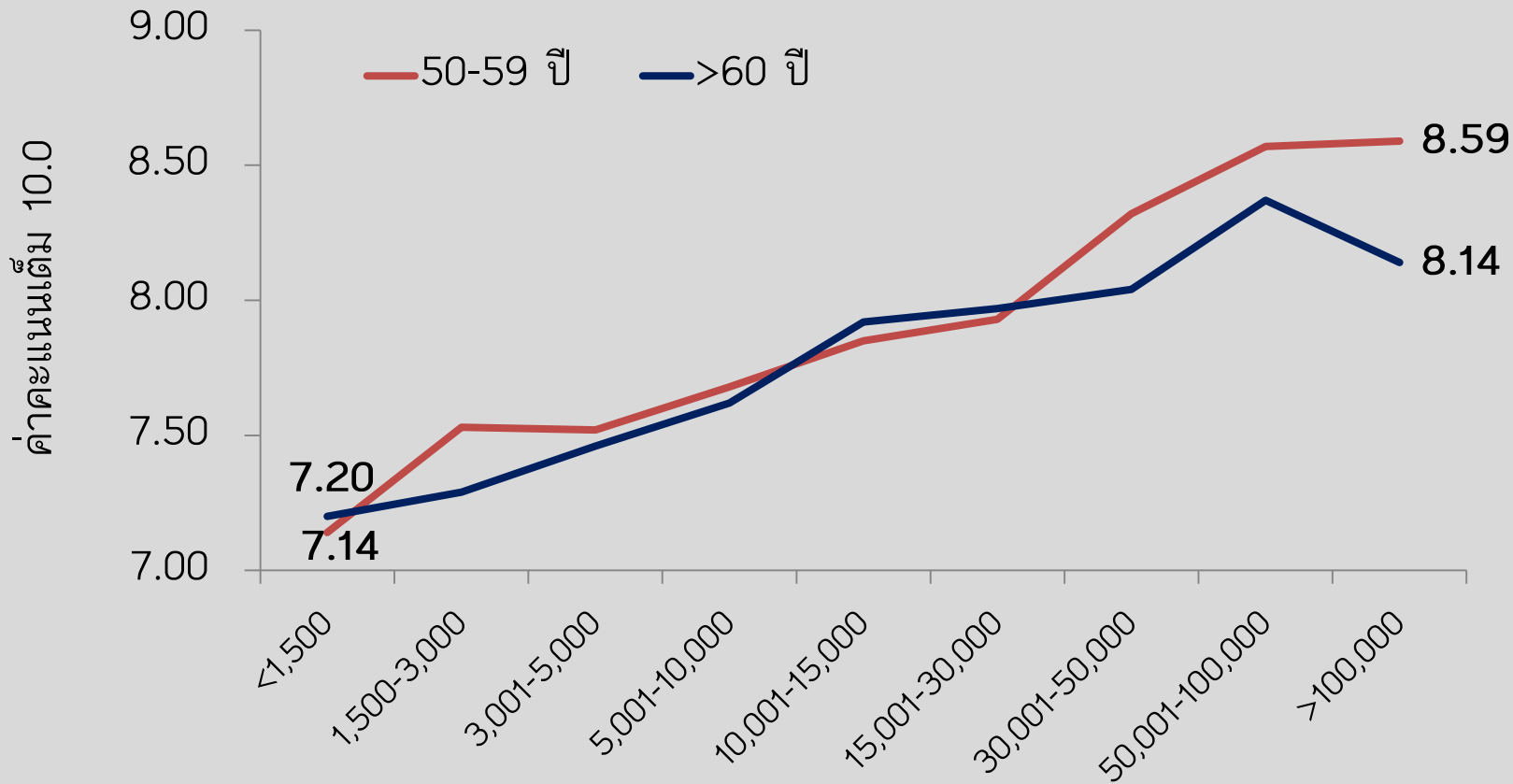
วัยเกษียณ

มีความพึงพอใจในชีวิต **ต่ำสุด**



ความพึงพอใจในชีวิต **พุ่ง**

เมื่อผู้สูงวัยก่อนและวัยเกษียณมีรายได้ที่มั่นคง



ระดับรายได้ของกลุ่มผู้สูงวัยก่อนและหลังวัยเกษียณ

ความพึงพอใจในชีวิต **พุ่ง**

เมื่อผู้สูงวัยก่อนและวัยเกษียณรู้สึกชีวิตเต็มไปด้วยกิจกรรมที่น่าสนใจ

